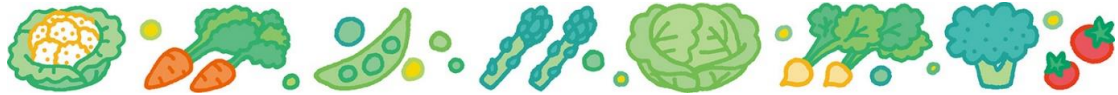


納豆サラダ

青山こども園



〈材料 1人分〉	
納豆	20g
ベーコン	10g
かにかま	5g
キャベツ	26g
しめじ	6g
きゅうり	14g
マヨネーズ	3g
ポテトチップス	1g



〈作り方〉

- ①ベーコンをカリッとなるまでフライパンで炒める。
- ②かにかま、キャベツ、しめじはスチコンのスチームにかける。
- ③すべての具材が冷めたら、マヨネーズで混ぜ合わせる。
- ④最後にポテトチップスを上にちらして・・・完成！

