

# 長崎サラダ

福田こども園

## 【材料】

皿うどん麺  
きゃべつ  
かいわれ大根  
かに風味かまぼこ  
にんじん  
とうもろこし缶  
ごま  
うすくちしょうゆ  
酢  
砂糖  
ごま油



## 【作り方】

- ① きゃべつ、かいわれ大根、にんじん、かに風味かまぼこを一口サイズに切る
- ② すべて茹でて水気をきる
- ③ 切った野菜ととうもろこし、ごま、調味料を合わせ混ぜる
- ④ 皿うどん麺を混ぜる  
\*\*出来上がり\*\*

子どもたちに  
大人気です★