

# 切り干し大根のサラダ

学校法人金丸学園認定こども園

天童幼稚園・天童保育園



## 【材料：約5人分】

☆切り干し大根：15g

☆きゅうり：50g

☆人参：30g

☆白すりごま：小さじ1

★ごま油：小さじ1

★マヨネーズ：大さじ1

★薄口しょうゆ：小さじ1

★三温糖(砂糖)：大さじ1/2

★りんご酢：小さじ1/2

★鶏ガラスープの素：小さじ1/5

- ① 人参・きゅうりは千切りにし、切り干し大根は水に浸けて戻した後、一口大に切る。
- ② 切り干し大根・人参は茹で、水気をしっかりときっておく。
- ③ 調味料(ごま油・マヨネーズ・薄口しょうゆ・三温糖・りんご酢・鶏ガラスープの素)と白すりごまを野菜と和える。



切り干し大根といえば煮物のイメージが強いですが、サラダにしても good!

おすすめです🌻