



## 《 黒ごまトースト 》

唯念寺保育園



### 【材料】

- ・食パン (8枚切) 1/2枚
- ・黒ごまクリーム 7g  
(はちみつ入り黒ごまペースト)

### 【作り方】

- ① 食パンに黒ごまクリームを塗る。
- ② 200℃のオーブンで5分焼く。

