



芋けんぴ



うみのほし保育園



秋のおやつに
ぴったり！！

材料



- ・さつまいも・・・中～大1本
- ・サラダ油・・・大さじ1
- ・グラニュー糖・・・大さじ1～2

作り方

オーブンを200℃に予熱しておく。

- ① 芋けんぴは輪切りに、大学芋にしたいときは乱切りにする。
- ② 切った芋と油をビニール袋に入れ、なじませる。
- ③ 砂糖を入れて、さらになじませるように揉みこむ。
- ④ 天板の上に重ならないように並べ、10分から20分焼く。