

レシピ名 マーラーカオ

園名 滑石保育園



<材料> ココット5個分
薄力粉 20g
強力粉 20g
ベーキングパウダー 1g
重曹 1g
卵 1個
砂糖 60g
牛乳 18g
白胡麻油 20g
しょうゆ 1.5g

<作り方>

- ① 薄力粉、強力粉、ベーキングパウダー、重曹は合わせてふるっておく。
- ② ボールに卵を入れて溶き、砂糖、牛乳の順に混ぜながら入れる。
- ③ ②にふるった粉類を入れ混ぜ合わせる。
- ④ 白胡麻油、しょうゆを入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ 湯気の立った蒸し器に入れて、弱火にして20～25分蒸す。