



お月見おいも団子

ししの子保育園



材料 (4人分)

- ・ さつまいも 120g
- ・ チーズキッズ 4個

※	砂糖	7.5 g
	片栗粉	15 g
	バター	10 g
	こーや豆腐	8 g
	(水でもどして小さく切っておく)	
	牛乳	50 c c
	黒ゴマ	少々

作り方

- ① さつまいもをゆでる
- ② ゆでたさつまいもと※の材料をミキサーで混ぜ合わせる
- ③ 混ぜ合わせた②にチーズキッズを入れて丸め、黒ゴマをトッピング
- ④ 蒸し器で7分蒸して出来上がり

