

# はんぺんの挟み揚げ

森の風保育園

## 材料 (以上児 1 人分)

- はんぺん (1 枚約 110g) :55g
- スライスチーズ:9g
- ハム:6g
- 小麦粉:10g
- 玉子:3g
- 揚げ油:5g



## 作り方

- ① はんぺんに切り込みを入れる
- ② ハム、チーズは半分に切る
- ③ はんぺんにハムとチーズを挟める
- ④ ↑ にバター液に潜らせ揚げていく  
(天ぷら粉での代用可◎)

😊 子供たちに大人気なので是非給食に提供してみてください!!