

# レシピ名：チキン南蛮 菜の花こども園



## 材料

- ・鶏もも肉・・・50 g
  - ・塩・・・0.1 g
  - ・卵・・・4 g
  - ・片栗粉・・・適量
  - ・油（揚げる用）・・・適量
  - ・酢・・・大さじ6
  - ・砂糖・・・大さじ3
  - ・塩・・・0.2 g
- (ソース)
- ・ケチャップ・・・大さじ2
  - ・マヨネーズ・・・大さじ2
  - ・みりん・・・小さじ1
  - ・濃口醤油・・・小さじ1
  - ・パセリ・・・0.1 g



## 作り方

- ①①の調味料を鍋に入れ沸騰させたあとボールにうつしておく。
- ②鶏肉に塩をふり溶き卵にくぐらせ片栗粉をつけて揚げる。
- ③①につけ込む。
- ④②のソースを作る。
- ⑤器に③を盛りつけたあと上から④のソースをかける。

